erea calității muncii de instruire și a nivelului de joc în baschet

**continue a acti-
noastră la nivelul
ură fizică și sport
a avut loc o im-
parte antrenori,
ai unor secții din**

**adrul acestei con-
nice de pregătire
ele noastre frun-
precum și analiza
1961.
mai multe puncte
natului republican
ioase generate de
faptul că multe din echipele participante nu au pus încă la baza activității lor orientarea unică de pregătire stabilită de colegiul central de antrenori, fapt ce s-a reflectat în slaba lor comportare în campionat. În al doilea rînd, activitatea loturilor noastre reprezentative nu s-a ridicat la nivelul condițiilor create. În principalele competiții oficiale ale anului 1961 (campionatele europene, Balcaniada și Universiada) echipele noastre au avut comportări nesatisfăcătoare.**

Atît materialele prezentate cît și numeroșii participanți care au luat cuvîntul, au dezbătut pe larg problemele cele mai actuale ale activității baschetbalistice din țara noastră, venind cu o serie de propuneri și sugestii importante legate de creșterea calitativă a acestei discipline sportive.

marcat unele încercări privind așezarea
3+2 la echipe ca Dinamo București,
Rapid București, I.C.F., Știința Bucu-
rești (fete). De remarcat însă că și la
aceste formații, pe parcursul meciului,
se revine adesea la vechea așezare
1+1.

Preocupări pentru realizarea combi-
națiilor preconizate (blocaj la jucătorul
cu mingea și concomitent cu aceasta,
combinații pe partea opusă) au dove-
dit echipele Voința Iași, Steaua, Dina-
mo București, C.S.O. Craiova, la băieți
și Știința Cluj, I.C.F., Rapid București,
la fete.

După cum se poate vedea, prevede-
rile concepției unitare de joc nu au
fost aplicate decît sporadic de către
unele formații, în timp ce altele nu
s-au străduit de loc în această direcție
(Dinamo Oradea, C.S.O. Galați, A.S.A.
Bacău, la băieți, Voința Oradea, Pe-
trolul Ploiești, Voința București, la
fete).

Considerăm că un control mai siste-
matic din partea comisiilor regionale
și orășenești, precum și o atitudine mai
exigentă din partea secțiilor ar fi dus
la rezultate mai vizibile pe linia apli-
cării în practică a acestei cerințe a
baschetului nostru".

Bilanț pozitiv dar...

**La o analiză sumară, bilanțul activi-
ății celor două reprezentative ale țării
pe anul 1961 ar părea pozitiv. Echipa
feminină a cîștigat 10 meciuri interna-
ionale și a pierdut 8, iar cea mascu-
ină, din 41 de jocuri disputate a învins
n 28, a terminat unul la egalitate și a
ierdut 12.**

**Este drept că am înregistrat unele
uccese : formația masculină a întrecut
echipe bine cotate în baschetul european
a Franța, R.S. Cehoslovacă, R.P. Un-
gară, Belgia, iar cea feminină s-a im-
us în fața reprezentativelor R.P.F. Iu-
oslavia și R.P. Polonă, clasate înaintea
noastră la ultimul campionat european.
Dar, locurile ocupate în principalele
ompetiții oficiale ale anului (băieții lo-
ul 7 la „europene" și locul 3 la Bal-
aniadă, iar fetele locul IV la Univer-
iadă) sînt departe de a ne mulțumi.**

**„Anul 1961 — a arătat în analiza acti-
ității lotului masculin antrenorul C.
Ierold — poate fi socotit ca cel mai
mportant în istoria baschetului romi-
nesc. Numărul de meciuri internaționale
usținute (41) constituie un adevărat re-
or'. Echipa însă a avut comportări
nega... dovedind mari fluctuații de la
n joc la altul. Iată cîteva cauze :**

**In primul rînd, trebuie să accentuez
ă nu toți jucătorii din lot au avut o
regătire egală. Lipsurile lor cele mai
nari s-au văzut în pregătirea fizică, iar
a unii chiar în pregătirea tehnică. A-
estea se datoresc și faptului că unii
ntrenori cum ar fi Fr. Printz, C. Dirjan,
. Sarosi, nu au urmărit cu strictețe
ndeplinirea planurilor individuale de an-
renament ale jucătorilor la echipele lor
le club. Astfel, echipa reprezentativă
u s-a putut baza decît pe un număr
estrîns de jucători, care spre sfîrșitul
nului au dat semne vădite de obo-
eală.**

**De asemenea, jocul slab al pivoților
oștri a influențat în mare măsură
omportarea echipei în unele jocuri.
Pivoții noștri au mari lipsuri cînd se
 află în apărare (blocajul defensiv și
rmăritul la panou sînt capitole la care
regătirea lor lasă total de dorit), iar
n atac, atunci cînd sînt îndepărtați de
ub coș, ei nu se mai acomodează cu
ocul în mișcare al echipei, preconizat
e concepția unitară de joc.**

**La toate acestea trebuie adăugate și
ipsurile manifestate de unii jucători în
regătirea morală și de voință. Numai
stfel ne putem explica de ce am ratat
alificarea în turneul final (locurile 1-4)
l campionatului european de la Bel-
rad — în jocul cu R.P. Bulgaria — și
m pierdut în prelungiri meciul cu ace-
ași echipă, la Balcaniadă.**

**In momentul de față, lotul are un nu-
leu stabil de jucători cu un profil a-
propiat de ceea ce trebuie unei bune
chipe reprezentative (tinerețe, talie, ca-
tăți atletice). El are mari posibilități
e progres dacă jucătorii vor munci mai
ine și cu mai multă răspundere în
adrul cluburilor și asociațiilor din care
ac parte, iar concepția unitară de joc
a fi judicios aplicată în campionat".**

★

**„Prin introducerea unor jucătoare ti-
ere, de perspectivă, cu o talie cît mai
propiată de cerințele baschetului mo-
ern — a arătat antrenorul S. Ferencz,
nalizînd activitatea lotului feminin pe
nul 1961 — echipa noastră a făcut un
rim pas înainte. Saltul valoric este evi-
ent și victoriile asupra echipelor R.P.F.
ugoslavia și R.P. Polonă îl probează
n plin. Considerăm însă că pentru a
ajunge alături de cele mai bune forma-
ții din lume mai avem mult de lucrat.**

**In 1961 am repurtat succese de presti-
giu, dar în același timp am cedat cu re-
gularitate în fața unor echipe de valoare
(R.S.F.S.R., la București, U.R.S.S., R.P.
Bulgaria și R.S. Cehoslovacă, la Univer-
siadă).**

**Ultimele evoluții au arătat că echipa
a cîștigat în înălțime, dar a pierdut din
viteză și mobilitate. Reprezentativa noas-
tră are acum o medie de înălțime mul-
țumitoare, lipsindu-i însă cel puțin un
pivot de mare valoare, așa cum au e-
chipele fruntașe amintite mai sus. Lip-
sesc, de asemenea, jucătoare cu mare
mobilitate și cu o bună precizie în a-
runcările de la semidistanță și distanță.
De ce ? Cu excepția cîtorva echipe care
pot fi numărate pe degete (Știința Bucu-
rești, I.C.F., Rapid București, Știința
Cluj) la majoritatea celorlalte formații
participante în campionatul republican,
munca de pregătire este destul de slabă,
secțiile respective complăcîndu-se în me-
diocritate. In activitatea multor secții,
care au echipe în prima categorie, se-
lecționarea elementelor și gradul de pre-
gătire sînt încă nesatisfăcătoare (Pro-
gresul București, Voința București, Vo-
ința Oradea etc.). Astfel, nivelul cam-
pionatului republican continuă să fie
mediocru și aceasta îngreunează desi-
gur remedierea lipsurilor constatate la
echipa noastră reprezentativă. Și se știe
că numai printr-o muncă mai conștiin-
cioasă în cadrul secțiilor vom putea a-
vea un campionat mai bun, fapt care
va duce cu siguranță la creșterea va-
lorii echipei noastre reprezentative.**

**Pentru a realiza obiectivul pe anul în
curs, obținerea unui loc fruntaș la cam-
pionatul european de la Mulhouse, va
trebui să se muncească cu mai multă
perseverență, continuu. Antrenorii echi-
pelor din prima categorie vor trebui să
mărească numărul de antrenamente, vo-
lumul de repetări, să acorde o mai mare
atenție pregătirii fizice generale, pentru
ca jocurile formațiilor noastre, în retur,
să marcheze, o creștere calitativă. Nu-
mai în felul acesta jucătoarele care
vor fi selecționate în lot se vor prezenta
cu o bună pregătire individuală și vor
putea da un randament sporit în cadrul
echipei reprezentative".**

Din cuvîntul participanților

**GHEORGHE ROȘU, antrenor al e-
chipei Voința Brașov :**

„Referatele prezentate au scos în evidență numeroase lipsuri în activitatea pe anul 1961. La acestea aș vrea să adaug și unele deficiențe de ordin educativ, care se reflectă în mod negativ în procesul de instruire, la unele din formațiile noastre. Există unele secții fruntașe care nu acordă o suficientă atenție muncii de educație comunistă, creșterii simțului de răspundere al jucătorilor față de îndatoririle pe care le au în acțiunea de ridicare calitativă a baschetului. De asemenea, mai există unele practici nejuste ale antrenorilor unor secții de baschet, care trec cu vederea lipsuri serioase din pregătirile jucătorilor, cocoloșesc cu bună știință abaterile acestora".

**ELEMER SAROSI, antrenor al for-
mației masculine Știința Cluj :**

„Unele rezultate nesatisfăcătoare ale reprezentativei noastre masculine s-au datorat și unei defectuoase selecționări. De exemplu, anul trecut, înaintea turneelor din R.P.F. Iugoslavia și R.P. Polonă, jucătorii Albu și Demian au fost chemați în lot, deși nu dovediseră o formă deosebită. Ba, mai mult chiar, Albu, care se afla după o perioadă de convalescență, nu deținea nici o pregătire fizică corespunzătoare. Sînt de părere că atunci cînd se face selecționarea jucătorilor pentru lot să fie consultați și antrenorii echipelor respective".

**MIHAI NEDEF, jucător al formației
Steaua, căpitan al echipei reprezenta-
tive :**

„Nu toți jucătorii vin de la echipele lor în lot cu o pregătire uniformă. Și aceasta se resimte, mai mult atunci cînd avem de făcut față unor turnee de mai lungă durată. Exemplele cele mai bune ni le oferă ultimul campionat european de la Belgrad și turneul nostru în Uniunea Sovietică din luna octombrie 1961.

De asemenea, de multe ori pivoții sînt promovați în primele noastre formații doar pe baza calităților fizice, iar atunci cînd sînt pregătiți ei sînt îndrumați spre însușirea directă a elementelor necesare acestui post, fără a fi trecuți prin abecedarul cunoștințelor minime (de ordin tehnic sau tactic) pe care trebuie să le aibă orice jucător de cîmp".

**ALEXANDRU MOGOȘ, membru în
biroul Federației romîne de baschet :**

„Materialul uman nu ne lipsește. Antrenorii și tehnicienii noștri dau însă dovadă de comoditate în munca de căutare a unor elemente cu perspective. Nu se merge în școli, în uzine și în fabrici, unde am putea găsi ceea ce căutăm. Antrenorii se mulțumesc să lucreze doar cu cei care își manifestă această dorință. Așa stau lucrurile îndeosebi la cluburile școlare și la școlile sportive de elevi.

De asemenea, există multe echipe divizionare (Steaua, Voința Tg. Mureș, Petrolul Ploiești, A.S.A. Bacău etc.), care se achită în mod formal de datoria de a avea echipe de juniori. De aceea, promovarea tinerelor elemente în formațiile din prima categorie se face destul de sporadic".

**ȘTEFAN MARINESCU, președintele
comisiei de baschet a orașului Bucu-
rești :**

„Unele succese obținute anul trecut nu trebuie să ne facă să uităm o serie de mari deficiențe care mai persistă în activitatea baschetbalistică. Totul pornește de la faptul că această disciplină sportivă nu are încă o bază de mase corespunzătoare, iar datorită muncii slabe care se duce în multe din secțiile de baschet ale cluburilor și asociațiilor sportive, cele mai importante competiții (în special cele feminine) nu se desfășoară la nivelul condițiilor de pregătire pe care le au echipele noastre din prima categorie.

Mulți antrenori se văicăresc că nu au „condiții" de lucru. Dar ce au făcut ei pentru a avea aceste condiții ? Cîți dintre ei au lucrat cu conștiinciozitate în aer liber, în timpul verii și chiar iarna ? Iată unde trebuie căutate cauzele pentru care lucrurile nu merg așa cum trebuie. La acestea trebuie adăugat și faptul că multe secții de baschet nu sînt preocupate de problema juniorilor și a tineretului, rezervele noastre de mîine. In această direcție ar fi bine ca și federația de specialitate să organizeze mai multe competiții pentru echipele noastre de tineret și de juniori".

Mai multă răspundere în munca de ridicare a baschetului nostru

Din partea Biroului F.R. Baschet tov. Constantin Moisescu, secretar general, a subliniat unele sarcini ce se impun în activitatea viitoare.

„Deși federația de specialitate s-a străduit să asigure echipelor noastre o orientare unică de pregătire și de joc, acțiunile și măsurile ei — și consfătuirea a reliefat foarte bine acest lucru — nu s-au bucurat în toate secțiile de sprijinul așteptat. Aceasta pe de o parte pentru că majoritatea antrenorilor nu au folosit în munca lor indicațiile primite, iar pe de altă parte pentru că atît biroul federal, cît și comisiile regionale și cele orășenești nu au controlat sistematic aplicarea în practică a orientării respective.

Aceasta explică în mare măsură de ce nivelul campionatelor republicane este încă nesatisfăcător. In multe secții ale cluburilor și asociațiilor sportive se muncește superficial. Antrenorii L. Nagy (Crișana Oradea), G. Niculescu (Progresul Buc.), C. Dirjan (C.S.O. Craiova), V. Bordeianu (Petrolul Ploiești), M. Szalteleki (Voința Oradea), E. Szep (Voința Tg. Mureș), P. Vasiliu (C.S.O. Galați), cît și unii jucători ai echipelor respective dau dovadă de comoditate în activitatea lor, iar sarcinile preconizate de orientarea unică de pregătire și de joc nu sînt respectate.

Ca o constatare generală se poate afirma că numărul orelor de antrenament săptămînal afectat de cele mai multe formații este prea mic față de cerințele actuale. In felul acesta, este explicabil de ce sîntem atît de deficitari la capitolul pregătire fizică, de ce majoritatea jucătorilor nu posedă un bagaj de cunoștințe tehnice prea avansat.

Este de-a dreptul surprinzător să constatăm astăzi că pregătirea fizică, adică tocmai aceea care se poate realiza mai ușor, chiar și în unele condiții mai grele de antrenament (iată cît de șubredă este scuza unor antrenori : „n-am condiții" !) este foarte mult neglijată. Aceasta se datorează faptului că majoritatea antrenorilor folosesc în exclusivitate mijloacele pregătirii specifice, neglijîndu-le pe cele ale pregătirii fizice generale. Excepție fac antrenorii Dan Niculescu, Vasile Geleriu, Sigismund Ferencz și de aceea echipele lor s-au prezentat ceva mai bine din acest punct de vedere în campionat.

Este binecunoscută importanța acestui factor al antrenamentului pentru realizarea unui ritm susținut de joc de-a lungul întregului meci, cît și pentru aplicarea formelor de apărare agresivă. De aceea, după cum au subliniat majoritatea celor care au luat parte la discuții, pregătirea fizică generală va trebui făcută de-a lungul întregului an, asigurîndu-se astfel continuitatea lucrului efectuat. In același timp, va trebui să se țină mai mult seama de necesitatea respectării principiului gradării efortului în raport de sarcinile perioadei de pregătire. Considerăm necesar să amintim că și în baschet, dezvoltarea forței trebuie făcută atît prin lucru cu îngreuieri, cît și prin folosirea halterelor. Recomandăm folosirea normelor de control periodic pentru verificarea stadiului de pregătire așa cum prevede orientarea unică.

In ceea ce privește pregătirea tehnică se constată un ușor progres. Totuși considerăm că în special la jucătorii înalți, însușirea procedeelor tehnico-tactice individuale este prea lentă. Chiar și o serie de baschetbaliști promovați în lotul reprezentativ sînt deficitari la folosirea procedeelor tehnice în regim de viteză (Giurgiu, Gh. Valeriu, Kiss, Visner, Popovici).

Este necesar ca antrenorii noștri să insiste mai mult pentru perfecționarea unor importante procedee tehnice : schimbările de direcție, pasele, aruncările la coș din săritură, aruncarea „cîrlig" pentru jucătorii pivoți etc. Cît privește pregătirea tactică, trebuie exersate mai mult — conform orientării unice — formele agresive de apărare și atacul cu doi pivoți bazat pe o permanentă circulație. Subliniem că indicațiile privind orientarea atacului nu exclud posibilitatea antrenării unor numeroase combinații, în raport cu specificul fiecărei echipe.

O atenție deosebită va trebui acordată muncii educative în rîndul baschetbaliștilor. Lichidarea lipsurilor existente în această direcție, cu consecințe directe în obținerea rezultatelor la nivelul condițiilor create, va trebui să preocupe mai mult în viitor conducerile secțiilor de baschet din cadrul cluburilor și asociațiilor sportive.

Cît privește activitatea loturilor reprezentative, se impune o selecție mai riguroasă, un control permanent din partea colegiului central de antrenori, pentru instituirea unui regim de muncă susținut. In același timp, antrenorii echipelor care dau jucători loturilor reprezentative au în continuare sarcina de a urmări cu conștiinciozitate îndeplinirea planurilor individuale de pregătire. Totodată federația de specialitate va trebui să se preocupe mai mult de asigurarea unei pregătiri continue, și la un nivel superior, loturilor de tineret și juniori.

Trăgînd învățămintele necesare din această consfătuire și trecînd la o muncă intensă și continuă vom reuși să contribuim la îmbunătățirea activității baschetbalistice din țara noastră".

In încheierea lucrărilor consfătuirii a luat cuvîntul tovarășul ION BALAȘ, vicepreședinte al Consiliului General U.C.F.S. Vorbitorul a subliniat importanța acestei consfătuiri organizate cu o lună înainte de reluarea campionatului republican.

Există condiții pentru a asigura baschetului o mai largă dezvoltare, la nivelul actualelor cerințe. Federația de specialitate a luat o serie de măsuri pentru lărgirea bazei de mase, pentru continua creștere calitativă a activității baschetbalistice din țara noastră, prin căutarea unor noi formule competiționale și prin încercarea de a realiza o unitate în orientarea pregătirii și a concepției de joc.

Realizările sînt însă departe de eforturile făcute. Cei 6.200 de jucători legitimați precum și cele 324 de secții afiliate la federație reprezintă prea puțin pentru posibilitățile existente și față de popularitatea de care se bucură acest sport, îndeosebi în rîndul elevilor. Deși s-a elaborat un bogat material teoretico-metodic, totuși calitatea muncii de instruire se desfășoară la un nivel mediu. De aceea, rezultatele obținute pe plan internațional nu sînt încă la nivelul rezultatelor obținute în alte discipline sportive.

In fața Federației și a comisiilor regionale și orășenești — a spus în continuare vorbitorul — se ridică sarcina extrem de importantă a atragerii tineretului în practicarea sistematică a acestei frumoase discipline sportive. Vor trebui să fie mobilizate toate forțele pentru o continuă dezvoltare a bazei de mase, la nivelul popularității de care se bucură acest sport la noi în țară. Pentru aceasta, comisiile regionale și orășenești vor trebui să desfășoare o largă acțiune în vederea înființării de noi secții în toate regiunile țării.

O atenție deosebită va trebui acordată extinderii campionatelor orășenești și raionale, care în unele regiuni se desfășoară încă cu un număr foarte mic de echipe.

In ceea ce privește îmbunătățirea selecției, va trebui ca antrenorii și tehnicienii noștri, profesorii de educație fizică să-și îndrepte privirile cu mai multă atenție spre școlile medii, tehnice și profesionale, în uzine și în fabrici. Atragerea elementelor dotate într-o activitate continuă competițională va da posibilitatea realizării unei selecții mai judicioase de jucători talentați și de perspectivă, care să întărească efectivele echipelor fruntașe.

O importanță deosebită o prezintă munca cu juniorii, căreia pe viitor va trebui să i se acorde o preocupare mult mai mare, sub toate aspectele.

De asemenea, pentru creșterea valorii baschetului nostru este necesară o pregătire mai bună a echipelor care participă în campionatele republicane. Muncind de-a lungul întregului an cu perseverență, punînd accentul pe un număr sporit de antrenamente (cel puțin patru pe săptămînă), la care să se efectueze un volum mai mare de repetări, se va putea ajunge la realizarea obiectivelor propuse. Comoditatea și superficialitatea își mai găsesc loc în activitatea unor secții de baschet. Se știe însă, că marile performanțe nu se pot obține decît printr-o pregătire plină de răspundere, intensă și o muncă susținută. In această privință este bine de reținut exemplul altor discipline sportive (caiac-canoe, lupte, handbal etc.) unde s-au putut obține rezultate de mare valoare numai printr-o muncă intensă.

Colegiul central și colegiile regionale de antrenori vor trebui să muncească cu mai multă perseverență, vor trebui folosite metodele și mijloacele cele mai moderne în procesul de antrenament, asigurîndu-se astfel o creștere mai rapidă a rezultatelor. Va trebui să mărim substanțial intensitatea antrenamentelor, să obișnuim sportivii noștri să lucreze în aer liber, chiar și în timpul iernii, pentru a se fortifica — lucru important în obținerea marilor performanțe și folosit cu bune rezultate în alte discipline sportive.

Trebuie intensificată activitatea educativă în secțiile de baschet din cadrul asociațiilor și cluburilor sportive, în scopul de a se crea un climat de seriozitate și de răspundere. Munca de instruire trebuie desfășurată în strînsă legătură cu munca educativă, aceasta fiind baza unei pregătiri temeinice a sportivilor.

In ceea ce privește pregătirea teoretică pe care o posedă o parte din antrenorii noștri de baschet, majoritatea cu studii superioare de specialitate, ea va trebui să se reflecte mai mult în munca practică, pentru că altfel întreaga lor activitate rămîne fără valoare.

Pentru lichidarea lipsurilor existente, pentru îmbunătățirea simțitoare a muncii de instruire și educație în secție, federația va trebui să ia măsuri pentru îmbunătățirea metodelor sale de muncă. Numai printr-o strînsă legătură cu terenul, îmbunătățind simțitor munca de instruire și control, mobilizînd toate forțele din această disciplină, se va putea trece la desfășurarea unei munci superioare celei desfășurate pînă acum.

De asemenea, comisiile regionale și locale de baschet vor trebui să extindă orizontul preocupărilor lor, să desfășoare o largă activitate pentru întărirea sistemului competițional local, să controleze cu mai multă exigență activitatea din cadrul secțiilor fruntașe.

A mai rămas o lună pînă la reluarea campionatului republican, timp suficient pentru punerea în practică a multor învățăminte izvorîte din dezbaterile acestei consfătuiri. Trebuie intensificate pregătirile, pentru ca returul campionatului să marcheze o creștere calitativă. Avînd un campionat valoros, cu echipe formate din jucători bine pregătiți, vom avea implicit posibilitatea unei mai bune selecții în loturile noastre reprezentative și a unei reprezentări superioare în marile competiții internaționale.

Anul 1962 va trebui să aducă baschetului nostru un progres evident, prin lărgirea bazei de mase, îmbunătățirea procesului de instruire și creșterea corespunzătoare a valorii jocurilor și rezultatelor. Să nu uităm că ne găsim în fața unor importante competiții, cum ar fi campionatul european, Balcaniada etc. Există toate condițiile ca acest an să fie începutul unei afirmări mai puternice pe arena internațională.

Este necesar ca toți activiștii din domeniul baschetului să se ridice necontenit la nivelul sarcinilor trasate de partid mișcării noastre sportive, să muncească cu mai multă pasiune, să contribuie cu toate forțele lor la îndeplinirea măreților obiective ce stau în fața mișcării noastre sportive.